



Директор МБОУ АР СОШ №2
И.Д.Колыбельникова
«11» 04. 2022г.

МЕНЮ 1-4 классы (2 неделя) Весна-Лето

«11» апреля 2022г

ЗАВТРАК I

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Макароны отварные	150	5,652	4,461	21,0	207,08	7,02
Тефтели из говядины	60	8,64	7,65	7,65	135,9	24,34
Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,0	4,5
Нарезка из свежих овощей	60	0,84	0,06	3,54	22,8	11,40
Батон	25	2,736	0,216	18,83	83,88	2,36
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0	0	15,2	60	4,77
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,4	174	7,00
Итого	627	18,548	21,287	79,68	760,66	61,39

ОБЕД I

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250/25	2,5	3,0	18,3	113,0	18,41
Макароны отварные	150	5,652	4,461	21	207,08	7,02
Куриное филе припущенное на пару	50/50	32,13	20,41	3,996	302,4	21,58
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,2	0	15,2	60,0	4,77
Хлеб йодированный	40	2,0	0,5	11,0	42,5	1,98
Хлеб ржаной	20	2,0	0,1	10,0	58,5	0,99
Итого	807	44,482	28,471	79,496	783,48	54,75

Итого за день

Завтраков 61,01 руб _____

Обедов 61,01 руб. _____

Заведующий производством _____

А.С. Ересенко

