



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ АР СОШ №2

И.Д.Колыбельникова

2022г.

М Е Н Ю П Л А Т Н О Е

«1» апреля 2022г.

Понедельник 2

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Рецепт №	Цена
Завтрак								
1	Макароны отварные	150	5,652	4,461	21,0	207,08	369	18,11
2	Тефтели мясные с соусом	60/30	8,64	7,65	7,65	135,9	462	34,53
3	Нарезка из свежих овощей	40	0,84	0,06	3,54	2,8		11,00
4	Батон	30	2,736	0,6	14,49	70,14		2,36
5	Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,0		7,86
6	Чай с лимоном	1/200/7	0,2	-	15,2	60	686	7,63
ИТОГО			18,148	21,071	61,94	552,92		81,49
Обед								
1	Нарезка из свежих овощей	60	0,84	0,06	3,54	22,8		16,00
2	Суп рисовый на курином бульоне	1/250/25	6,2	5,6	22,3	167,0	139	15,88
3	Макароны отварные	150	5,652	4,461	21,0	207,08	369	18,11
4	Куриное филе припущенное	50/50	32,13	20,41	3,996	302,4	487	36,70
5	Компот из сухофруктов с вит С	200	0,6		31,40	124,0	639	10,28
6	Хлеб пшеничный/ржаной	1/40/20	4	0,6	21	101		3,56
7	Фрукты свежие	200	0,6	0,6	13,4	174		17,00
ИТОГО			50,022	31,731	116,636	744,8		117,53

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____

Зав. производством _____

А.С. Ересенко

