

# М Е Н Ю ПЛАТНОЕ

«12» мая 2023г.

Пятница2

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Рецепт.№	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом, сахаром	1/200	18,28	4,5	5,5	150	311	24,90
2	Батон	1/25/15	4,7	7,9	7,3	123	3	2,64
3	Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,00		8,04
4	Яйцо отварное	40	15,11	8,54	96,12	62,8	52	12,88
5	Чай с лимоном с сахаром	1/200/7/15	0,2	-	15,2	60	686	7,51
6	Сок витаминизированный	200	0,6	0,6	32,86	132,6		22,80
<b>ИТОГО</b>			<b>38,97</b>	<b>2924</b>	<b>157,04</b>	<b>605,4</b>		<b>78,77</b>
<b>Обед</b>								
1	Нарезка из свежих овощей (огурец, помидор)	60	0,84	0,06	3,54	22,8		19,32
2	Суп картофельный с рисовой крупой на курином бульоне	1/250/10	2,5	3,0	18,30	113	138	32,38
3	Тефтели мясные с соусом	90	8,64	7,65	7,65	135,9	462	47,15
4	Каша пшеничная	150/10	6,6	7,5	38,4	327,5	297	16,83
5	Хлеб пшеничный/ржаной	1/40/20	4	0,6	21	101		3,96
6	Чай с лимоном с сахаром	1/200/7/15	0,2	-	15,2	60	686	7,51
<b>ИТОГО</b>			<b>22,78</b>	<b>18,81</b>	<b>104,09</b>	<b>760,2</b>		<b>127,1</b>
								<b>5</b>

