

УТВЕРЖДАЮ



Директор МБОУ АР СОШ№2
И.Д.Колыбельникова
2022г.

МЕНЮ 1-4 классы (2 недели) Весна-Лето

«12» мая 2022г

ЗАВТРАК 4

Примечание, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Зеленый горошек	60	1,8	2,34	3,78	36	7,59
Паштет из куриного филе	200	15,2	13,0	36,2	333	39,25
Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,0	4,5
Батон	30	2,736	0,6	14,49	70,14	2,36
Сыр твердый	15	3,8	3,8	4,9	60,0	7,04
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,2	0	15,2	60	4,77
Итого	537	23,816	28,04	74,63	636,14	65,51

ОБЕД 4

Примечание, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Нарезка из свежих овощей	40	0,84	0,06	3,54	22,8	7,6
Суп гороховый	250	6,2	5,6	22,3	167,00	8,9
Рис отварной с маслом	150/10	3,75	6,15	38,55	228,0	7,78
Куриное филе припущенное на пару	50/50	32,13	20,41	3,996	302,4	21,58
Компот из сухофруктов с витаминном С	200	0,6	0	31,40	124,00	6,43
Хлеб восточный	40	2,0	0,5	11,0	42,5	1,98
Хлеб ржаной	20	2,0	0,1	10,0	58,5	0,99
Итого	810	47,92	38,82	120,786	945,2	55,26

Итого за день

Завтраком 61,01 руб. _____

Обедом 61,01 руб. _____

Заведующей производством _____

А.С. Ерошина

