



**МЕНЮ ОБЗ (1 неделя) Весна-Лето**

**ЗАВТРАК 4**

Примы пища, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Омлет натуральный	120	12,0	20,0	2,28	238,80	25,52
Нарезка из свежих овощей	60	0,84	0,06	3,54	22,8	11,40
Чай с лимоном, с сахаром	200/7/15	0,20	0,00	15,20	60,00	4,77
Батон	30	2,736	0,6	14,49	70,14	2,36
<b>Итого</b>	<b>432</b>	<b>15,776</b>	<b>20,66</b>	<b>35,51</b>	<b>391,74</b>	<b>44,05</b>

**ОБЕД 4**

Примы пища, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Рассольник на курином бульоне со сметаной	200/25/10	3,0	4,5	20,1	135,0	19,97
Биточки мясные	60	14,31	12,96	14,40	234,9	22,49
Емца рассыпчатая пшеничная с маслом	150/10	6,60	7,50	38,40	327,50	10,37
Чай с лимоном, с сахаром	200/7/15	0,20	0,00	15,20	60,00	4,77
Хлеб пшеничный	40	4,0	0,6	21,0	101	1,98
<b>Итого</b>	<b>717,0</b>	<b>28,11</b>	<b>25,56</b>	<b>109,1</b>	<b>858,40</b>	<b>59,58</b>

**Итого за день 112 руб.**

Заведующий производством \_\_\_\_\_

А.С. Гросево

