

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ АР СОШ №2

И.Д. Колыбельникова  
2022г.

МЕНЮ 1-4 классы (2 недели) Весна-Лето

ЗАВТРАК 3

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Пюре картофельное	150	2,2	5,8	18,9	134	14,16
Рыба тушеная в томате с овощами	100	18,72	15,9	8,96	159,8	13,91
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,2	0	15,2	60	4,77
Нарезка из свежих овощей	60	0,84	0,06	3,54	22,8	11,4
Хлеб пшеничный/йодированный	40	2,736	0,216	18,83	83,88	1,98
Фрукты свежие	1/180	0,6	0,6	13,4	174	12,6
Итого	752	25,296	22,576	78,83	634,48	58,82

ОБЕД 3

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250/20	2,9	2,5	21,00	120,0	17,86
Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	150/10	6,6	7,5	38,40	327,50	7,84
Биточки из говядины	60	14,31	12,96	14,41	234,9	29,75
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,2	0	15,2	60	4,77
Хлеб йодированный	40	2,0	0,5	11,0	42,5	1,98
Хлеб ржаной	20	2,0	0,1	10,	58,5	0,99
Итого	772	28,01	23,56	110,01	843,4	63,19

Итого за день

Завтраков 61,01 руб \_\_\_\_\_

Обедов 61,01 руб. \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

А.С. Ересенко

