



### МЕНЮ ОБЗ (1 неделя) Весна-Лето

#### ЗАВТРАК 5

Прием пищи, наименование блюда	масса порция, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Каша овсяная молочная с маслом, с сахаром	200/10/15	7,0	13,00	33,00	287,50	13,94
Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,00	6,55
Булочки с изюмом	100/20	3,42	0,27	23,54	95,37	20,59
Кофейный напиток на молоке	200	3,8	3,4	25,5	155,2	11,86
<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>14,3</b>	<b>24,97</b>	<b>82,1</b>	<b>615,07</b>	<b>52,94</b>

#### ОБЕД 5

Прием пищи, наименование блюда	масса порция, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	5,6	22,3	167,0	9,93
Плов из куриного филе	200	15,2	13,0	36,2	330,0	40,01
Чай с лимоном, с сахаром	200/7/1	5	0,20	15,20	60,00	4,77
Хлеб восточный	40	4,0	0,6	21,00	101	1,98
<b>Итого</b>	<b>712</b>	<b>25,6</b>	<b>19,2</b>	<b>94,7</b>	<b>658,0</b>	<b>56,69</b>

Итого за день 112 руб.

