



МЕНЮ 1-4 классы (1 неделя) Осень-Зима

13 сентября 2022 года

ЗАВТРАК 2

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Нарезка из свежих овощей (огурец, помидор)	60	0,84	0,060	3,54	22,8	4,95
Плов из куриного филе	200	15,2	13,0	36,2	333	44,52
Масло сливочное натуральное	10	0,08	8,3	0,06	77,0	6,55
Батон	25	2,736	0,6	14,49	70,14	1,97
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/1 5	0,2	0	15,20	60	4,65
Итого	517	19,056	21,96	69,49	562,94	62,64

ОБЕД 2

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп с макаронами на курином бульоне	250/15	2,9	2,5	21,00	120,00	14,53
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	7,8	42,6	279	15,62
Тефтели из говядины с соусом, овощами	60/30	8,64	7,65	7,65	135,9	24,59
Компот из сухофруктов с вит. «С»	200	0,6	0	31,4	124	6,29
Хлеб йодированный	40	2,0	0,5	11,0	42,5	2,11
Хлеб ржаной	20	2,0	0,1	10,	58,5	1,01
Итого	785	24,84	18,55	123,65	759,9	64,15

Итого за день

Завтраков 61,01 руб _____

Обедов 61,01 руб. _____

Заведующий производством _____ А.С. Ересенко