



МЕНЮ ОБЗ 5-11 класс (1 неделя) Осень-Зима

13 сентября 2022 года

ЗАВТРАК 2

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Плов из куриного филе	200	15,2	13,0	36,2	333	44,52
Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,0	6,55
Батон	25	6,536	4,4	19,35	130,14	1,97
Чай с лимоном, с сахаром	200/7/1 5	0,2	0,00	15,20	60,0	4,65
Итого	457	22,016	25,7	70,81	600,14	57,69

ОБЕД 2

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углевод ы		
Суп с макаронами на курином бульоне	250/15	2,9	2,50	21,00	120,00	14,53
Каша гречневая с маслом	150/10	8,7	7,8	42,6	279,0	15,62
Тефтели мясные с соусом	60/30	8,64	7,65	7,65	135,9	20,73
Чай с лимоном, с сахаром	200/7/15	0,2	0,00	15,20	60,0	4,65
Хлеб пшеничный	40	4,0	0,6	21,0	101	2,11
Итого	777	24,44	18,55	107,45	695,9	57,64

Итого за день

Завтраков 56,00 руб _____

Обедов 56,00 руб. _____

Заведующий производством _____ А.С. Ересенко