



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ АР СОШ№2

И.Д.Колыбельникова  
2022г.

**ЛЬГОТНОЕ МЕНЮ (2 неделя) Осень - Зима**

**«15» февраля 2022г**

**ЗАВТРАК 2**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Макароны отварные с сыром	150/10	5,652	4,461	21	207,08	16,22
Яйцо вареное	40	15,11	8,54	69,12	62,8	8,20
Икра из кабачков	50	0,9	2,6	4,3	45	5,50
Масло сливочное	10	0,08	7,82	0,06	73,3	5,70
Батон	25	2,736	0,216	18,83	83,88	1,97
Чай с сахаром, с лимоном	1/200/7 /15	0	0	14	56	4,09
Сок витаминизированный	200					16
<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>12,468</b>	<b>19,197</b>	<b>114,19</b>	<b>712,76</b>	<b>57,68</b>

**ОБЕД 2**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Рассольник на курином бульоне со сметаной	200/25	5,18	3,99	18,56	129,06	19,70
Котлета из куриного филе	70	21,91	23,29	11,35	342,54	21,29
Макароны отварные с маслом	150/10	5,6	7,2	1	164	10,47
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	0,32	0	32,86	132,6	5,21
Хлеб йодированный	40	2,4	0,5	22,4	105	1,98
<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>30,757</b>	<b>15,85</b>	<b>129,883</b>	<b>656,91</b>	<b>58,65</b>

**Итого за день**

**Завтраков 56,00 руб** \_\_\_\_\_

**Обедов 56,00 руб.** \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_ А.С. Ересенко

