



Директор МБОУ АР СОШ №2

И.Д.Котельникова

2022г.

**МЕНЮ 1-4 классы (2 недели) Весна-Лето**

**«15» апреля 2022г**

**ЗАВТРАК 5**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Каша молочная рисовая с маслом, сахаром	250/10	18,28	4,5	5,5	150,0	16,21
Батон	25	2,736	0,6	14,49	70,14	2,36
Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,0	4,5
Яйцо отварное	40	15,11	8,54	96,12	62,8	9,2
Сыр	15	3,8	3,8	4,9	60	7,04
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,2	0	15,20	60	4,77
Фрукты свежие	180	0,6	0,6	13,4	174	12,6
<b>Итого</b>	<b>752</b>	<b>40,806</b>	<b>26,34</b>	<b>149,63</b>	<b>653,94</b>	<b>56,68</b>

**ОБЕД 5**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с рисовой крупой на курином бульоне	250/25	2,5	3,00	18,3	113,0	18,41
Тефтели из говядины с соусом	60/30	8,64	7,65	7,65	135,9	24,34
Каша рассычатая пшеничная с маслом	150/10	6,6	7,5	38,40	327,50	7,84
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,2	0	15,20	60	4,77
Хлеб йодированный	40	2,0	0,5	11,0	42,5	1,98
Хлеб ржаной	20	2,0	0,1	10,0	58,5	0,99
<b>Итого</b>	<b>807</b>	<b>21,94</b>	<b>18,75</b>	<b>100,55</b>	<b>737,4</b>	<b>58,33</b>

**Итого за день.**

Завтраков 61,01 руб. \_\_\_\_\_

Обедов 61,01 руб. \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

А.С. Ересенко

