

УТВЕРЖДАЮ



Директор МБОУ АР СОШ №2  
И.Д.Колыбельникова  
«    »  
2022г.

**Льготное меню (1 неделя) Весна-Лето**

«16» мая 2022г

**«ЗАВТРАК 1**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Макароны отварные с сыром	150/20	8,9	13,0	39,1	304,5	16,65
Батон	30	2,736	0,6	14,49	70,14	2,36
Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,0	6,55
Яйцо отварное	40	15,11	8,54	69,12	62,8	9,20
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,20	0	15,20	60	4,77
Сок витаминизированный	200	0,2		19	99	19,00
<b>Итого</b>	<b>672</b>	<b>27,226</b>	<b>30,44</b>	<b>187,41</b>	<b>673,44</b>	<b>58,53</b>

**ОБЕД 1**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250/20/10	2,00	5,2	13,10	106,00	24,12
Пюре картофельное	150/10	2,2	5,8	18,9	134	15,23
Рыба (навага) тушеная с овощами	100	18,72	15,9	8,96	159,8	16,17
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,20	0	15,20	60	4,77
Хлеб йодированный	40	4,0	0,6	21,0	101	1,98
<b>Итого</b>	<b>802</b>	<b>27,12</b>	<b>27,5</b>	<b>77,16</b>	<b>560,8</b>	<b>62,27</b>

**Итого за день**

Завтраков 56,00 руб \_\_\_\_\_

Обедов 56,00 руб. \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

А.С. Ересенко

