



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ АР СОШ №2

И.Д.Колыбельникова
2022г.

МЕНЮ ОВЗ (2 неделя) Осень – Зима

(5-11 класс)

ЗАВТРАК 5

| Прием пищи, наименование блюда | масса порции, г. | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | Цена, руб |
|--|------------------------|---------------------|---------------|---------------|----------------------------------|--------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом, сахаром | 1/200 | 2,6 | 2,4 | 58,4 | 240 | 12,98 |
| Батон | 40 | 2,736 | 0,216 | 18,83 | 83,88 | 1,97 |
| Чай с сахаром, с лимоном | 200 | 0 | 0 | 14 | 56 | 4,09 |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,82 | 0,06 | 73,3 | 5,70 |
| Сыр | 15 | 3,8 | 4,8 | 0 | 60 | 6,88 |
| Фрукты свежие | 200 | | | | | 18,00 |
| Итого | 565 | 16,595 | 16,137 | 82,343 | 543,18 | 49,62 |

ОБЕД 5

| Прием пищи, наименование блюда | масса порции, г. | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | Цена, руб |
|--|------------------------|---------------------|---------------|--------------|----------------------------------|--------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Суп картофельный с макаронами на курином бульоне | 250/25 | | | | | |
| Биточки мясные | 60 | 2,38 | 1,836 | 17 | 94,38 | 17,86 |
| Макароны отварные с маслом | 150/10 | 11,9 | 10,8 | 12 | 196 | 19,02 |
| Огурец квашенный | 30 | 5,6 | 7,2 | 1 | 164 | 10,47 |
| Компот из сухофруктов с вит «С» | 200 | 0,257 | 0 | 0,793 | 4,46 | 4,32 |
| Хлеб йодированный | 40 | 0,31 | 0 | 35 | 143 | 5,21 |
| Итого | 790 | 20,88 | 20,336 | 87,40 | 702,38 | 58,87 |

Итого за день 112 руб.

Заведующий производством _____

А.С. Ересенко

