



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ АР СОШ№2

И.Д.Колыбельникова

2021г.

МЕНЮ ОБЗ

1-4 классы (2 неделя) Осень-зима

ЗАВТРАК 5

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Каша рисовая вязкая молочная с маслом, сахаром	1/250	5.652	4.461	21	207,08	16,05
Батон	25	2,736	0,216	18,83	83,88	1,97
Масло сливочное	10	0,08	7,82	0,06	73,3	5,70
Сыр	15	3,8	4,8	0	60	6,88
Чай с сахаром, с лимоном	200	0	0	14	60	4,00
Фрукты свежие	200	0,9	0,1	9,4	47	18,00
Итого	700	23,476	29,736	79,79	676,18	52,60

ОБЕД 5

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	250/25	2,38	1,836	17	94,38	17,85
Биточки из говядины	60	11,9	10,8	12	196	24,79
Каша пшеничная	150	5,8	5,7	34	210	9,51
Огурец квашенный	30	0,257	0	0,793	4,46	4,32
Компот из свеже- мороженных фруктов	200	0,31	0	35	143	10,05
Хлеб йодированный	40	2,4	0,5	22,4	105	1,98
Итого	730	22,899	17,597	125,79	752,84	68,5

Заведующий производством

А.С. Ересенко

