

**МЕНЮ 1-4 классы (1 неделя) Весна-Лето
«18» апреля 2023г**

ЗАВТРАК 2

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Нарезка из свежих овощей (огурец, помидор)	60	0,84	0,06	3,54	22,8	13,80
Плов из птицы	200	15,2	13,0	36,2	333	44,87
Масло сливочное натуральное	10	0,08	8,3	0,06	77,0	3,75
Батон	25	2,736	0,6	14,49	70,14	2,20
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/1 5	0,2	0	15,20	60	4,69
Итого	517	19,056	21,96	69,49	562,94	69,31

ОБЕД 2

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Нарезка из свежих овощей (огурец, помидор)	60	0,84	0,06	3,54	22,8	13,80
Суп с макаронами на курином бульоне	250/10	2,9	2,5	21,00	120,00	12,35
Каша гречневая	150	8,7	7,8	42,6	279	8,84
Тефтели мясные с соусом, овощами 60/30	90	8,64	7,65	7,65	135,9	24,46
Компот из смеси сухофруктов с вит. «С»	200	0,6	0	31,4	124	6,29
Хлеб йодированный	40	2,0	0,5	11,0	42,5	2,20
Хлеб ржаной	20	2,0	0,1	10,0	58,5	1,10
Итого	820	25,68	18,61	127,19	782,7	69,04

