



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ АР СОШ №2

И.Д.Колыбельникова

2022г.

МЕНЮ 1-4 классы (1 неделя) Весна-Лето

«19» апреля 2022г

ЗАВТРАК 2

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Зеленый горошек консервированный	60	1,8	2,34	3,78	36	7,59
Плов из куриного филе	200	15,2	13,0	36,2	333	39,25
Масло сливочное натуральное	10	0,08	8,3	0,06	77,0	4,5
Батон	25	2,736	0,6	14,49	70,14	2,36
Сыр твердый	15	3,8	5,91	4,86	60	7,04
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/1 5	0,2	0	15,20	60	4,77
Итого	532	23,816	28,04	74,59	636,14	65,51

ОБЕД 2

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп с макаронами на курином бульоне	250/25	2,9	2,5	21,00	120,00	17,86
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	7,8	42,6	279	14,57
Тефтели из говядины с соусом, овощами	60/30	8,64	7,65	7,65	135,9	24,34
Компот из сухофруктов с вит. «С»	200	0,6	0	31,4	124	6,43
Хлеб йодированный	40	2,0	0,5	11,0	42,5	1,98
Хлеб ржаной	20	2,0	0,1	10,	58,5	0,99
Итого	775	24,84	18,55	123,65	759,90	66,17

Итого за день

Завтраков 61,01 руб _____

Обедов 61,01 руб. _____

Заведующий производством _____

А.С. Ересенко

