



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ АР СОШ№2

И.Д.Колыбельникова

2022г.

**ЛЬГОТНОЕ МЕНЮ (2 неделя) Осень - Зима**

**«21» января 2022г**

**ЗАВТРАК 5**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Каша рисовая вязкая молочная с маслом, сахаром	1/200	2,6	2,4	58,4	240	12,98
Батон	40	2,736	0,216	18,83	83,88	1,97
Чай с сахаром, с лимоном	200	0	0	14	56	4,09
Масло сливочное	10	0,08	7,82	0,06	73,3	5,70
Сыр	15	3,8	4,8	0	60	6,88
Фрукты свежие	200					18,00
<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>16,595</b>	<b>16,137</b>	<b>82,343</b>	<b>543,18</b>	<b>49,62</b>

**ОБЕД 5**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	250/25					
		2,38	1,836	17	94,38	17,86
Биточки мясные	60	11,9	10,8	12	196	19,02
Каша пшеничная	150	5,8	5,7	34	210	9,52
Огурец квашенный	30	0,257	0	0,793	4,46	4,32
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	0,31	0	35	143	5,21
Хлеб йодированный	40	2,4	0,5	22,4	105	1,98
<b>Итого</b>	<b>790</b>	<b>22,59</b>	<b>20,336</b>	<b>87,4</b>	<b>702,38</b>	<b>57,91</b>

**Итого за день**

**Завтраков 56,00 руб** \_\_\_\_\_

**Обедов 56,00 руб.** \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

А.С. Ересенко

