



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ АР СОШ№2

И.Д.Колыбельникова

2022г.

М Е Н Ю П Л А Т Н О Е

«21» января 2022г.

Пятница2

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Рецепт.№	Цена
Завтрак								
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом, сахаром	1/200	5,652	4,461	21	207,08		20,76
4	Батон, сыр, масло сливочное	1/25/15/10	4,7	7,9	7,3	123	3	17,46
4	Чай с лимоном с сахаром	1/200/7/15	0,3	-	15,2	60	686	6,55
5	Батон	30	4	0,6	21	101		2,36
6	Фрукты свежие	200	0,9	0,1	9,4	47		21,60
ИТОГО			16,5	27,8	32,95	458,0		68,73
Обед								
1	Суп с макаронами на курином бульоне	1/250/25	2,0	2,4	14,8	90	154	28,58
2	Овощи (огурец кваш)	50	0,257	0	0,793	4,46		10,02
3	Биточки мясные	60	11,9	10,8	12	196	451	30,42
4	Пюре картофельное	150/10	2,2	5,8	18,9	134		23,43
5	Хлеб пшеничный/ржаной	1/40/20	4	0,6	21	101		3,56
6	Компот из свежемороженых фруктов	200	0,31	0	35	143		16,37
ИТОГО			47,97	44,82	107,42	851,5		112,38

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____

Зав. производством _____ А.С. Ересенко

