



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ АР СОШ№2

И.Д.Колыбельникова

2022г.

**Льготное меню (1 неделя) Осень – Зима**

**«21» февраля 2022г**

**«ЗАВТРАК 1**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Макароны отварные с сыром	1/150/20	5,652	4,461	21	207,08	16,22
Батон	25	2,736	0,216	18,83	83,88	1,97
Масло сливочное	10	0,08	7,82	0,06	73,3	5,7
		5,08	4,60	0,28	63,00	
Яйцо отварное	40					8,20
Чай с сахаром, с лимоном	200	0	0	14	56	4,09
Сок витаминизированный	200	0,2		19	80	16,0
<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>16,595</b>	<b>16,137</b>	<b>82,343</b>	<b>567,72</b>	<b>52,18</b>

**ОБЕД 1**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250/25	2,032	4,19	12,95	98,29	22,67
Пюре картофельное	150/10	2,2	5,8	18,9	134	14,64
Рыба (навага) тушеная с овощами	50	16,7	8,9	3,1	159,8	13,90
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	0,18	0,18	28,362	116,91	5,21
Хлеб йодированный	40	2,4	0,5	22,4	105	1,98
<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>28,22</b>	<b>15,97</b>	<b>136,472</b>	<b>690,25</b>	<b>58,40</b>

**Итого за день**

**Завтраков 56,00 руб** \_\_\_\_\_

**Обедов 56,00 руб.** \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_ А.С. Ерсенко

