



Директор МБОУ АР СОШ№2
И.Д.Колыбельникова
« 1 » _____ 2022г.

Льготное меню (2 неделя) Весна-Лето

«23» мая 2022г

ЗАВТРАК 1

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Макароны отварные	150	5,652	4,461	21,0	207,08	11,32
Тефтели мясные с соусом	60/30	8,64	7,65	7,65	135,9	18,23
Нарезка из свежих овощей	60	0,84	0,06	3,54	22,8	11,40
Батон	30	2,736	0,6	14,49	70,14	2,36
Чай с сахаром, с лимоном	1/200/7/15	0,20	0	15,20	60,0	4,77
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,4	174	7,00
Итого	652	18,668	13,371	75,28	669,92	55,08

ОБЕД 1

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250/25	2,5	3,00	18,30	113,0	18,58
Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	150/10	6,60	7,50	38,40	327,50	10,37
Куриное филе припущенное на пару	50/50	32,13	20,41	3,996	302,4	21,58
Чай с сахаром, с лимоном	1/200/7/15	0,20	0	15,20	60,0	4,77
Хлеб йодированный	40	4,0	0,6	21,0	101	1,98
Итого	797	45,43	31,51	96,896	960,90	57,28

Итого за день

Завтраков 56,00 руб _____

Обедов 56,00 руб. _____

Заведующий производством _____

А.С. Ересенко

