



## МЕНЮ 1-4 классы (2 неделя) осень-зима

### ЗАВТРАК 5

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Каша молочная рисовая с маслом, сахаром	250/10	18,28	4,5	5,5	150,0	15,49
Батон	25	2,736	0,6	14,49	70,14	1,97
Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,0	6,55
Яйцо отварное	40	15,11	8,54	96,12	62,8	9,2
Сыр	15	3,8	3,8	4,9	60	8,8
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,2	0	15,20	60	4,65
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	13,4	174	10,5
<b>Итого</b>	<b>722</b>	<b>40,806</b>	<b>26,34</b>	<b>149,63</b>	<b>653,94</b>	<b>57,16</b>

### ОБЕД 5

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическа я ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Нарезка из свежих овощей (огурец, помидор)	60	0,84	0,06	3,54	22,8	4,95
Суп картофельный с рисовой крупой на курином бульоне	250/15	2,5	3,00	18,3	113,0	15,27
Тефтели из говядины с соусом	50/50	8,64	7,65	7,65	135,9	24,59
Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	150/10	6,6	7,5	38,40	327,50	8,37
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,2	0	15,20	60	4,65
Хлеб йодированный	40	2,0	0,5	11,0	42,5	2,11
Хлеб ржаной	20	2,0	0,1	10,0	58,5	1,01
<b>Итого</b>	<b>867</b>	<b>22,78</b>	<b>18,75</b>	<b>104,09</b>	<b>760,2</b>	<b>60,95</b>

**Итого за день**

**Завтраков 61,01 руб** \_\_\_\_\_

**Обедов 61,01 руб.** \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_ А.С. Ересенко

