



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ АР СОШ №2

И.Д.Колыбельникова

2022г.

**Льготное меню (1 неделя) Осень - Зима**

**«25» января 2022г**

**ЗАВТРАК 2**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Каша рисовая вязкая молочная с маслом, сахаром	200	5,51	5,1	20,5	157	12,98
Масло сливочное натуральное	10	0,08	7,82	0,06	73,3	5,7
		4,64	5,91	-	72,00	
Сыр твердый	15					6,88
Булочка с изюмом	80/20	2,736	0,216	18,83	83,88	15,52
Какао на молоке	200	0	0	14	56	10,67
Итого	645	8,506	13,316	67,752	466,11	51,75

**ОБЕД 2**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп с макаронами на курином бульоне	250/25	5,12	3,89	18,06	128,06	17,86
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,34	5,275	28,615	187,05	13,43
Тефтели мясные с соусом	60/30	2,6	2,4	58,4	240	18,10
Компот из сухофруктов с витамином «С»	200	0,31	0	35	64	5,21
Хлеб пшеничный	40	2,4	0,5	22,4	105	1,98
Итого	740	18,57	12,915	115,408	782,61	56,58

Итого за день

Завтраков 56,00 руб \_\_\_\_\_

Обедов 56,00 руб. \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_ А.С. Ересенко

