

М Е Н Ю ПЛАТНОЕ

«25» апреля 2023г.

Вторник (2)

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Рецепт.№	Цена
Завтрак								
1	Каша жидкая молочная овсяная с маслом, с сахаром	200/10/15	7	13,00	33,00	287,50		22,36
2	Батон, сыр, масло сливочное	1/25/15/10	6,616	12,7	19,45	207,14	3	21,24
3	Кофейный напиток на молоке	200	3,8	3,4	25,5	155,2		18,75
4	Яйцо отварное	40	15,11	8,54	69,12	62,8		12,88
ИТОГО			516,3	37,64	147,07	712,64		75,23
Обед								
1	Нарезка из свежих овощей (огурец, помидор)	30	0,84	0,06	3,54	22,8		9,66
2	Рассольник со сметаной на курином бульоне	1/250/10/10	3,0	4,5	20,1	135	132	42,73
3	Котлета из куриного филе	90	12,78	15,0	6,66	241,00	498	38,35
4	Макароны отварные	150/10	5,652	4,461	21	207,08		18,35
5	Хлеб пшеничный/ржаной	1/40/20	4	0,6	21	101		3,96
6	Компот из сухофруктов	1/200	0,6	-	31,4	124	639	10,06
ИТОГО			26,872	24,621	103,7	830,88		123,1
								1

