



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ АР СОШ №2
И.Д.Колыбельникова
« 2022г.

МЕНЮ ОБЗ

1-4 классы (1 неделя) Осень – Зима

ЗАВТРАК 3

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Запеканка творожная со сметаной	135/15	28,45	8,54	25,77	194,88	36,88
Чай с сахаром, с лимоном	200	0	0	14	60	4,00
Батон	25	2,736	0,216	18,83	83,88	1,97
Масло сливочное	10	0,08	7,82	0,06	73,3	5,7
Сыр твердый	15	4,64	5,91	0	72	6,88
Итого	385	35,906	22,486	58,66	484,06	55,43

ОБЕД 3

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250/25	7,075	6,08	17,232	176,4	18,44
Макароны отварные	150	5,8	5,7	34	210	10,47
Котлета из куриного филе	70	18,2	18,4	0,7	241	21,29
Компот из сухофруктов с вит. «С»	200	0,5	0	31,5	64	3,94
Хлеб пшеничный	40	2,4	0,5	22,4	72,9	1,98
Хлеб ржаной	20	1,9	0,15	10,35	42	0,99
Итого	720	33,975	30,68	105,832	764,3	57,11

Заведующий производством _____ А.С. Ересенко

