



## М Е Н Ю ПЛАТНОЕ

27.02.2023

### Понедельник2

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Рецепт.№	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	Макаронны отварные с сыром	150/20	8,9	13,0	39,1	304,50		30,47
2	Салат из квашенной капусты	60	1,3	5,0	8,0	84,0		11,34
3	Батон	25	2,736	0,6	14,49	70,14		2,36
4	Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,00		7,86
5	Чай с лимоном	1/200/7	0,2	-	15,2	60	686	7,44
6	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	13,4	174		23,40
<b>ИТОГО</b>			<b>13,816</b>	<b>27,5</b>	<b>90,25</b>	<b>769,64</b>		<b>82,87</b>
<b>Обед</b>								
1	Огурец квашенный	60	0,257	0	0,793	12,6		12,10
2	Суп рисовый на курином бульоне	1/250/25	2,5	3,0	18,3	113,0	139	32,15
3	Каша гречневая с маслом сливочным	150/10	8,7	7,8	42,6	279	369	24,98
4	Куриное филе припущенное	50/50	32,13	20,41	3,996	302,4	487	41,61
5	Чай с лимоном	1/200/7	0,2	-	15,2	60	686	7,44
6	Хлеб пшеничный/ржаной	1/40/20	4	0,6	21	101		3,56
<b>ИТОГО</b>			<b>48,37</b>	<b>31,87</b>	<b>104,636</b>	<b>935,2</b>		<b>121,8</b>
								<b>4</b>

