



МЕНЮ 1-4 классы (2 өкпе) Весна-Лето

«27» апреля 2022г.

ЗАВТРАК 1

Продукты питания, наименование блюда	масса порция, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Пюре картофельное	150	2,2	5,8	18,9	174	14,26
Рыба тушеная в томате с овощами	100	18,72	15,9	8,96	198,8	13,91
Чай с сахаром, с лимонном	200/7/15	0,2	0	15,2	60	4,77
Нарезка из свежих овощей	60	0,84	0,06	3,54	22,8	1,4
Хлеб пшеничный (вздувающий)	40	2,736	0,216	18,83	83,88	1,96
Фрукты свежие	1/180	0,6	0,6	13,4	174	12,9
Итого	752	25,296	22,576	78,83	674,48	58,52

ОБЕД 1

Продукты питания, наименование блюда	масса порция, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250/20	2,9	2,5	21,80	128,0	17,86
Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	150/10	6,6	7,5	38,40	127,50	7,84
Биточки из говядины	60	14,31	12,96	14,41	234,9	28,71
Чай с сахаром, с лимонном	200/7/15	0,2	0	15,2	60	4,77
Хлеб (вздувающий)	40	2,0	0,5	11,0	42,5	1,96
Хлеб ржаной	20	2,0	0,1	10	58,5	0,99
Итого	772	28,01	23,56	110,01	843,4	63,19

Итого за день

Завтраком 61,01 руб.

Обедом 61,01 руб.

Заместитель директора _____

А.С. Ержанов

