

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ АР СОШ №2

И.Д.Колыбельникова
2022г.



МЕНЮ 1-4 классы (2 недели) Осень-зима

«29» марта 2022г

ЗАВТРАК 2

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб	
		белки	жиры	углеводы			
Макароны отварные	150	5,652	4,461	21	207,08	7,62	
Тефтели из говядины с соусом	60/30	2,6	2,4	58,4	240	23,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,82	0,06	73,3	5,7	
Батон	25	2,736	0,216	18,83	83,88	1,97	
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/1	0	0	14	60	4,00	
Фрукты свежие	5	0,9	0,1	9,4	47	18,00	
Итого	200	645	11,968	14,997	121,69	711,26	60,62

ОБЕД 2

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Рассольник на курином бульоне со сметаной	200/25	5,18	3,99	18,56	129,06	19,70
Котлета из куриного филе	80	18,2	18,4	0,7	241	22,74
Макароны отварные	150	5,652	4,461	21	207,08	7,62
Икра из кабачков	30	0,9	2,6	4,3	45	3,52
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	0,5	0	31,5	64	3,94
Хлеб йодированный	40	2,4	0,5	22,4	105	1,98
Хлеб ржаной	20	1,9	0,15	10,35	58,5	0,99
Итого	770	34,732	30,101	108,81	849,64	60,49

Итого за день

Завтраков 61,01 руб _____

Обедов 61,01 руб. _____

Заведующий производством _____

А.С. Ересенко

