



**МЕНЮ 1-4 классы (2 недели) Весна-Лето**

«15» апреля 2022г.

**ЗАВТРАК 5**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Каша молочная рисовая с маслом, сахаром	250/10	18,28	4,5	5,5	150,0	18,21
Батон	25	2,716	0,6	14,49	70,14	2,96
Масло сливочное	10	0,08	8,1	0,06	77,0	8,5
Мясо отварное	40	15,11	8,54	96,12	82,8	8,2
Сыр	15	3,8	3,8	8,9	60	7,04
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,2	0	15,20	60	6,71
Фрукты свежие	180	0,6	0,6	13,4	174	17,6
<b>Итого</b>	<b>752</b>	<b>40,806</b>	<b>26,34</b>	<b>149,63</b>	<b>653,34</b>	<b>56,68</b>

**ОБЕД 5**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с рисовой крупой на курином бульоне	250/25	2,5	3,00	18,3	113,0	18,41
Тефтели из говядины с соусом	60/30	8,64	7,65	7,65	133,9	24,34
Каша рисовая пшеничная с маслом	150/10	6,6	2,5	38,40	327,50	7,84
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,2	0	15,20	60	6,77
Хлеб впитывающий	40	2,0	0,5	11,0	42,5	1,98
Хлеб ржаной	20	2,0	0,1	10,0	58,5	6,96
<b>Итого</b>	<b>807</b>	<b>21,94</b>	<b>18,35</b>	<b>100,55</b>	<b>513,4</b>	<b>58,33</b>

Итого за день:  
 Завтраков 61,01 руб. \_\_\_\_\_  
 Обедов 61,01 руб. \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_ А.С. Грисина

