



ЛЬГОТНОЕ МЕНЮ (2 недели) Весна-Лето

«15» апреля 2022г

ЗАВТРАК 5

Примечание, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Каша молочная овсяная с маслом, сахаром	250/10/15	7	13,6	33,0	297,5	11,04
Ябло отварное	40	15,11	8,54	96,12	61,8	9,2
Батон	30	6,536	4,4	19,15	120,14	2,36
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,2	0	15,30	60	4,77
Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,56	77,6	4,51
Сыр твердый	15	3,8	5,91	4,86	60	4,69
Фрукты свежие	180	0,6	0,6	13,4	154	11,60
Итого	772	33,326	40,75	181,99	871,44	56,11

ОБЕД 5

Примечание, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с макаронными изделиями бульоне	250/20	2,9	2,3	21,00	120,00	17,80
Тортилья мясная с соусом	60/30	8,64	7,65	7,65	155,2	18,21
Каша рисовая пшеничная с маслом	150/10	6,6	7,50	38,40	327,00	10,77
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,2	0	15,30	60	4,77
Хлеб водородный	40	4,0	0,6	11,0	101	1,98
Итого	942	22,34	18,11	103,75	744,80	35,53

Итого за день:

Завтраком 56,00 руб. _____

Обедом 56,00 руб. _____

Заведующий производством _____

А.С. Ершов

