

УТВЕРЖДАЮ



Директор МБОУ АР СОШ№2

И.Д.Колыбельникова

2022г.

МЕНЮ 1-4 классы (2 неделя) Осень-зима

«31» января 2022г

ЗАВТРАК 1

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Каша манная на молоке	250	2,99	3,475	29,45	206,74	13,34
Батон	25	2,736	0,216	18,83	83,88	1,97
Масло сливочное	10	0,08	7,82	0,06	73,3	5,70
Сыр	15	3,8	4,8	0	60	6,88
Яйцо вареное	40	15,11	8,54	69,12	62,8	8,20
Чай с сахаром, с лимоном	200	0	0	14	60	4,00
Сок витаминизированный	200	0,2		19	99	16,00
Итого	740	24,916	24,851	150,46	645,72	56,09

ОБЕД 1

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250/25	7,075	6,08	17,232	152,18	18,44
Макароны отварные	150	5,652	4,461	21	207,08	7,62
Тефтели из говядины с соусом, овощами	60/30	2,6	2,4	58,4	240	23,33
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0	0	14	60	4,00
Хлеб йодированный	40	2,4	0,5	22,4	105	1,98
Хлеб ржаной	20	1,9	0,15	10,35	58,5	0,99
Итого	720	19,627	13,591	143,382	822,76	56,36

Итого за день

Завтраков 61,01 руб _____

Обедов 61,01 руб. _____

Заведующий производством _____ А.С. Ересенко

