

УТВЕРЖДАЮ



Директор МБОУ АР СОШ №2

И.Д.Колыбельникова

2022г.

**МЕНЮ ОБЗ**

**1-4 классы (2 неделя) Осень-зима**

**ЗАВТРАК 1**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Каша манная на молоке	250	2,99	3,475	29,45	206,74	13,34
Батон	25	2,736	0,216	18,83	83,88	1,97
Масло сливочное	10	0,08	7,82	0,06	73,3	5,70
Сыр	15	3,8	4,8	0	60	6,88
Яйцо вареное	40	15,11	8,54	69,12	62,8	8,20
Чай с сахаром, с лимоном	200	0	0	14	60	4,00
Сок витаминизированный	200	0,2		19	99	16,00
<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>24,916</b>	<b>24,851</b>	<b>150,46</b>	<b>645,72</b>	<b>56,09</b>

**ОБЕД 1**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250/25	7,075	6,08	17,232	152,18	18,44
Макароны отварные	150	5,652	4,461	21	207,08	7,62
Тефтели из говядины с соусом, овощами	60/30	2,6	2,4	58,4	240	23,33
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0	0	14	60	4,00
Хлеб йодированный	40	2,4	0,5	22,4	105	1,98
<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>17,727</b>	<b>13,441</b>	<b>133,032</b>	<b>764,26</b>	<b>55,37</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

А.С. Ересенко

