

КАЛЕНДАРЬ ПЕРВЫХ

Первые

ДЕКАБРЬ
2025



ПАТРИОТИЗМ И ИСТОРИЧЕСКАЯ ПАМЯТЬ

ОБРАЗОВАНИЕ И ЗНАНИЯ

ВОЛОНТЕРСТВО И ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО

КУЛЬТУРА И ИСКУССТВО

ДИПЛОМАТИЯ И МЕЖДУНАРОДНЫЕ ОТНОШЕНИЯ

МЕДИА И КОММУНИКАЦИИ

СООБЩЕСТВО «РОДНЫЕ – ЛЮБИМЫЕ»

СПОРТ

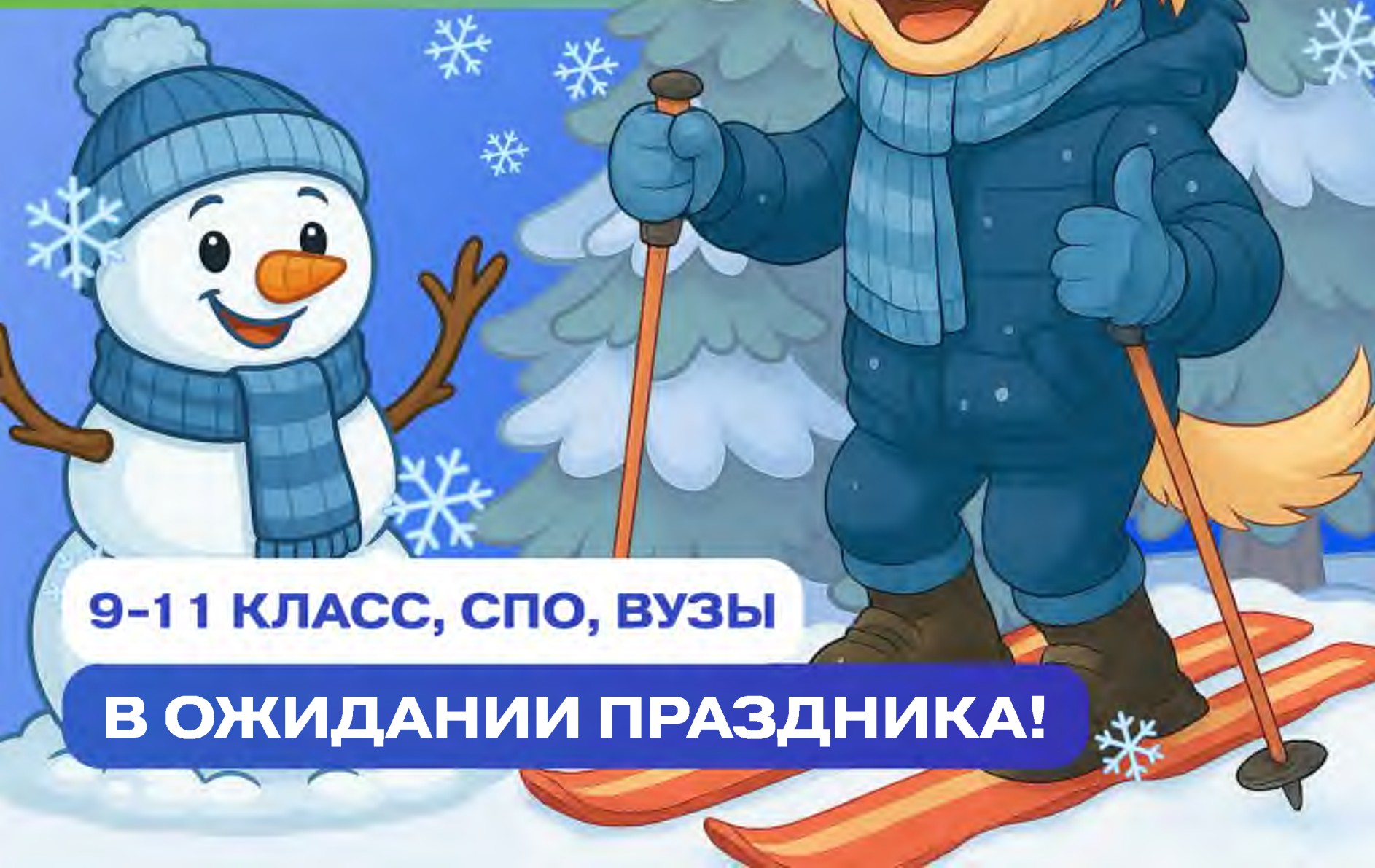
ТРУД, ПРОФЕССИЯ И СВОЕ ДЕЛО

НАУКА И ТЕХНОЛОГИИ

ТУРИЗМ И ПУТЕШЕСТВИЯ

ЭКОЛОГИЯ И ОХРАНА ПРИРОДЫ

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



9-11 КЛАСС, СПО, ВУЗЫ

В ОЖИДАНИИ ПРАЗДНИКА!

Развивайтесь с Движением Первых!

Хотите стать настоящими исследователями, создателями своих проектов и быть во всем первыми? Все это возможно с Календарем Первых!

Каждый месяц – новые интересные задания:

- для всех возрастов
- на разные темы

Что вы получите:

- новые навыки, которые точно пригодятся в жизни
- возможность делать что-то классное с друзьями или самостоятельно
- море удовольствия и гордость за свои достижения

Станьте частью чего-то большого и важного вместе с Движением Первых!

Всероссийские акции Движения Первых

Всероссийские акции в формате Дней единых действий – это флешмобы и активности, посвященные всероссийским и международным праздникам, объединяющие людей по всей стране в совместную социально полезную деятельность!

Как провести Всероссийские акции в декабре, вы можете узнать **на сайте акции.будвдвигении.рф**, перейдя по QR-коду.



Ищите в Календаре Первых задания от партнеров Движения Первых – они маркированы логотипами.



РУССКОЕ
ГЕОГРАФИЧЕСКОЕ
ОБЩЕСТВО



Откройте для себя мир пользы и безопасности вместе с марафоном **«Первые. Навыки для жизни»**.

Новые выпуски по QR-коду.



Скачивайте и используйте **киберраскраску** от Движения Первых и Альянса по защите детей в цифровой среде.



Изучайте **Азбуку психологической безопасности** Движения Первых по QR-коду.



Изучайте **Азбуку агропрофессий** Движения Первых по QR-коду.



Изучайте **Азбуку кибербезопасности** Движения Первых и проходите квиз по ней.

Подробности по QR-коду.



Изучайте **Азбуку финансовой безопасности** Движения Первых и проходите квиз по ней.

Подробности по QR-коду.



В **Школе «Безопасность в Движении»** обучают онлайн безопасному поведению на дорогах и управлению электросамокатом, велосипедом, мопедом и мотоциклом.



III ВСЕРОССИЙСКАЯ БИБЛИОТЕЧНАЯ АКЦИЯ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ «МОЛОДЕЖНАЯ НЕДЕЛЯ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

С 26 ноября по 2 декабря 2025 года пройдет Всероссийская акция, посвященная кибербезопасности и финансовой безопасности, – время, когда защита данных, цифровая грамотность и IT-навыки становятся главными суперспособностями! Присоединяйтесь к акции, проведя КиберКвизы и ФинКвизы Первых в ваших первичных отделениях – проверьте знания, сразитесь в команде и узнайте, как оставаться в безопасности в цифровом мире.

Скачивайте материалы квизов по QR-коду.



Не забудьте поделиться своими квиз-моментами в соцсетях с хештегом **#КиберБезопасностьПервых** – вперед, к цифровому чемпионству!

ШКОЛА КИБЕРБЕЗОПАСНОСТИ

Хотите научиться защищать себя и других в цифровом мире – не как зритель, а как настоящий киберзащитник?

С 3 декабря 2025 года присоединяйтесь к проекту «Школа КиберБезопасности Движения Первых»: освоите навыки противодействия мошенничеству, кибербуллингу и манипуляциям, станьте частью команды КиберОхранников, КиберСтратегов или КиберНавигаторов, а лучшие участники получают возможность выступить на Российском интернет-форуме и пройти стажировки в IT-компаниях.



Регистрируйтесь на сайте киберволонтеры.будьвдвижении.рф!

ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС «ОТКРЫВАЙ СТРАНУ»

Присоединяйтесь к походному движению, которое объединяет тех, кто ценит природу, историю и приключения! Вас ждут увлекательные задания: от изучения уникальных природных уголков и древних легенд до практических навыков.

Это не просто соревнование – это возможность расширить кругозор, выйти за рамки учебников и найти единомышленников по всей стране. Участвовать можно как в команде, так и индивидуально – форматы и задания адаптированы для разных возрастов.



ВСЕРОССИЙСКИЙ ПРОЕКТ «ЮННАТСКАЯ СТРАНА»

Откройте для себя новые возможности для Клубов и индивидуальных участников с Юннатами Первых!

Вас ждут 4 тематических направления: территория наблюдения, среда обитания, проектный офис, мастерская добрых дел.

Каждое направление – это новые увлекательные задания для участников на каждый месяц. Выполнение заданий поможет освоить натуралистические навыки, создать зеленое пространство, разработать и реализовать собственный экологический проект, а также провести волонтерскую акцию и помочь природе добрым делом.



Подавайте заявку до 20 декабря 2025 года!

ДЛЯ КУРАТОРОВ ПЕРВИЧНЫХ ОТДЕЛЕНИЙ, НАСТАВНИКОВ И ПЕДАГОГОВ

ЦИКЛ ВИДЕОЛЕКЦИЙ «ПЕРВИЧНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ: ОСНОВЫ РАБОТЫ»

Это готовое руководство для кураторов и наставников. За 10 видеороликов вы получите всю необходимую базу: от создания отделения и планирования до привлечения партнеров и оценки результатов. Создайте первичное отделение, которое станет настоящим центром возможностей – для детей, молодежи и родителей!



РАЗВИВАЮЩИЙ КУРС «ПЕРВИЧНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ: ОТ ГРУППЫ К КОЛЛЕКТИВУ»

Курс поможет разобраться кураторам и председателям советов первичных отделений от 18 лет:

- что такое воспитательный коллектив и как его создать;
- как раскрыть и поддержать детскую инициативу;
- в чем заключаются принципы деятельности Движения Первых;
- как выстроить функциональную структуру первичного отделения, чтобы все работало как часы.



ОСТРОВА ПРИКЛЮЧЕНИЙ

Бесплатные методические разработки, которые помогают педагогам и воспитателям обучать ребят правилам безопасного поведения на улице.

Позаботьтесь о своих учениках и проведите уроки, которые покажут, что соблюдать правила безопасного поведения:

- критически важно,
- совсем не сложно,
- не является чем-то «зазорным», а, напротив, – показателем взрослости и самостоятельности.



Изучите материалы и провести уроки с 20 ноября 2025 года до 30 июня 2026 года и получите благодарность за участие.

Подробнее по QR-коду.



III МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ПО РАЗВИТИЮ ДЕТСКОГО ДВИЖЕНИЯ

7 ноября прошла III Международная научно-практическая конференция по развитию детского движения. Для профессионального развития рекомендуем наставникам и кураторам посмотреть записи секций, особенно Секцию 2, посвященную наставничеству.



МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ НА ПОРТАЛЕ МЕТОДИСТ.РФ

На портале опубликованы методические материалы по созданию и организации работы первичных отделений Движения Первых. База постоянно пополняется новыми материалами, чтобы обеспечить наставников и кураторов актуальной информацией, авторскими разработками и эффективными методиками.



Инструкция

по размещению декабрьского выпуска Календаря Первых

ДЕКАБРЬ 2025



Первые



В декабре Календарь Первых впервые представлен в виде адвент-календаря с 30 заданиями (по одному на каждый день до Нового Года).

Следуйте шагам, чтобы правильно собрать и разместить Календарь:

1. Выберите возрастную группу:

- 1-4 классы и детские сады,
- 5-8 классы,
- 9-11 классы, СПО и вузы.

Каждая версия – со своими заданиями.

2. Соберите внешнюю часть (новогоднюю картинку):

- Распечатайте 8 листов внешней части на цветном принтере в формате А4.
- Склейте их так, чтобы получился один лист формата А1.

Подсказка: на каждом листе есть стрелки, указывающие направление соединительных линий и возрастные категории, к которым относятся листы. У вас получится цельная праздничная картинка и 30 окошек, обведенных пунктиром.

3. Аккуратно вырежьте окошки:

- С помощью взрослых или под их контролем вырежьте три стороны каждого окошка (сверху, снизу и справа). Правую сторону вырежьте не до конца, чтобы окошко «открылось» не сразу.
- Левую сторону не разрезайте, чтобы окошко «открывалось», как дверца.

4. Соберите внутреннюю часть (лист с заданиями):

- Распечатайте 8 «внутренних» листов (А4).
- Склейте их по схеме – получится второй лист формата А1.
- На нем размещены 30 заданий, которые по расположению точно соответствуют окошкам снаружи.

5. Соедините обе части:

- Аккуратно приклейте внутренний лист к внешнему, но не заклеивайте окошки – задания должны оставаться доступными для «открытия».

6. Разместите Календарь на стенде или стене:

- Повесьте Календарь Первых на видное место так, чтобы участникам было удобно дотянуться до верхних окошек.
- Каждый день в декабре – новое задание (номер задания – это дата декабря): просто «откройте» окошко в нужный день и вперед!

Важно!

Не отрывайте окошки полностью – пусть картинка остается целой до самого конца года. Это не только красиво, но и символично!

Рекомендуем:

- Лист с возможностями для регистрации также важно распечатать и разместить рядом с Календарями – на них все участники найдут для себя новые возможности в Движении Первых на декабрь!
- Открывать окошки выходного дня накануне пятницу, фотографировать и размещать в чатах первичного отделения, чтобы можно было выполнять их по желанию – они предназначены для индивидуального выполнения.
- Не забывайте рассказывать о своих успехах в социальных сетях первичного отделения, чтобы ваша активность засчитывалась в Конкурсе первичных отделений и вдохновляла других участников на выполнение заданий!

9-11 КЛАСС, СПО, ВУЗЫ

Первые



КАЛЕНДАРЬ ПЕРВЫХ

1

2



6

3

4

2

5



8

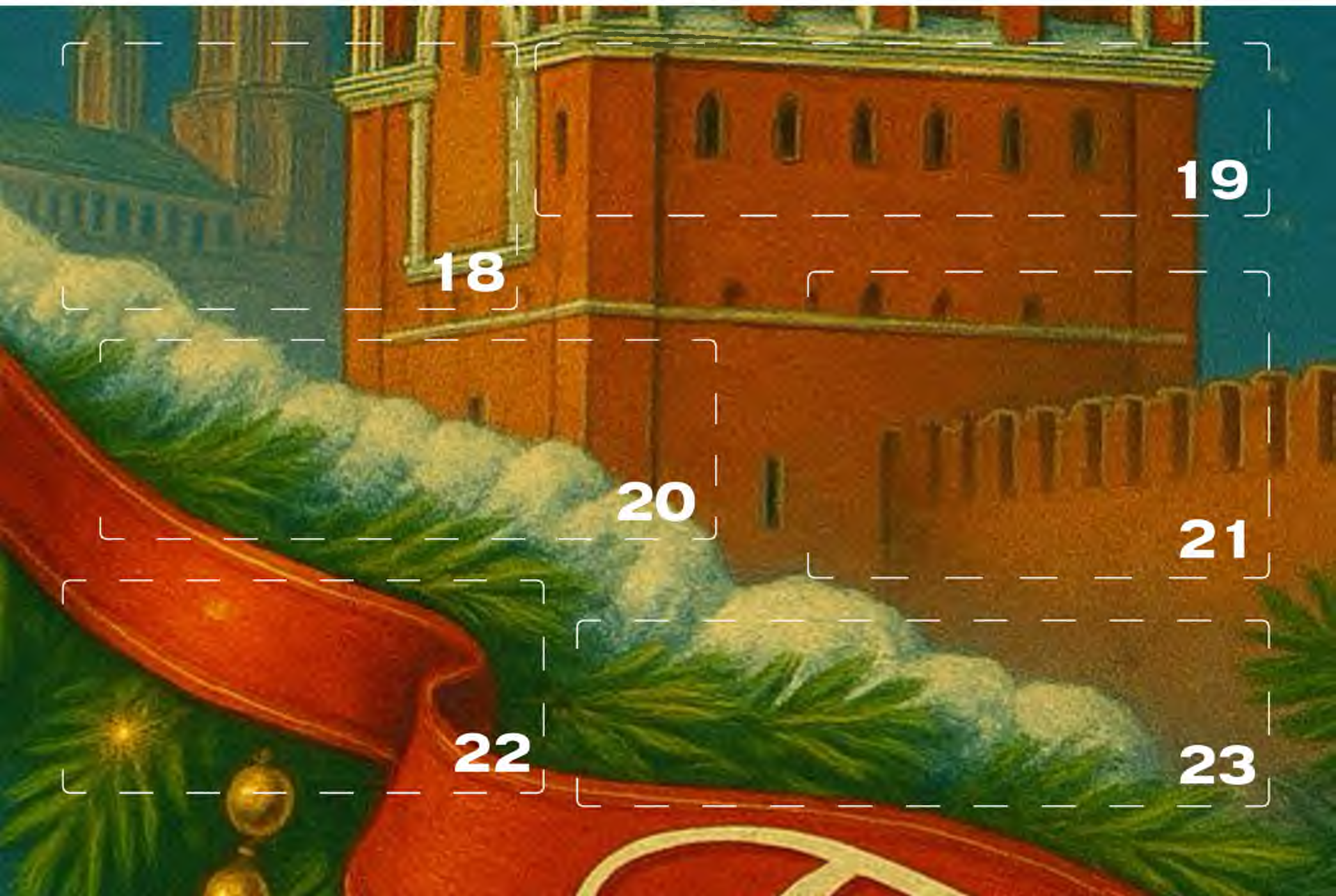
9

10

11

12





18

19

20

21

22

23



24

25

26

27



28

29

Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами, указанными в каждом задании, а также не забывайте указывать:

#КалендарьПервых



30

В каждом задании вы найдете слова-подсказки, из которых можно составить интересный факт. Откройте все карточки с заданиями, соберите слова и впишите сюда угаданный вами интересный факт.



1 СКВОЗЬ НОВЫЕ ГОДА ❄️❄️❄️

Зимние праздники – не просто время отдыха, а особые точки в историческом календаре: за ежегодным боем курантов часто скрываются важные события, которые изменили судьбу страны, и вспоминать их – значит укреплять связь поколений.

Создайте цифровую или печатную временную линию, в которой покажете ключевые события российской истории, произошедшие в декабре, январе и феврале: победы, открытия, культурные премьеры, научные прорывы, памятные даты – с акцентом на зимние праздники как символы надежды и обновления. Оформите ленту в едином стиле: краткие тексты, архивные фото/иллюстрации, цитаты современников, QR-коды на короткие аудиофрагменты или мини-интервью.

Поделитесь вашей работой в социальных сетях вашего первичного отделения и расскажите, какие события вас особенно впечатлили, почему вы выбрали именно их и как они перекликаются с современностью.

#ХранителиИстории

🔑 18 ноября 2009 года

2 КВЕСТ ПО САМОРАЗВИТИЮ ❄️❄️❄️

Зима – время не только отдыха, но и осознанного роста: когда вы решаете задачи в команде, вы тренируете не только креативность и критическое мышление, но и готовитесь к реальным вызовам нового года.

Каждая команда получает карту «снежной тропы» с 5-7 заданиями – например: составить бюджет праздника без перерасхода, придумать 3 подарка без денег, расписать план освоения нового навыка за 30 дней. Решения оформите в формате постера, короткой презентации или видео-итога.

Поделитесь результатами в социальных сетях: расскажите, какие задания вызвали наибольший интерес, как вы распределяли роли и какие сферы для личного и командного роста вы обозначили на 2026 год.

#АкадемияПервых

🔑 в свой день рождения

3 БЕЗОПАСНЫЙ НОВЫЙ ГОД

Новый год приносит не только радость и дух праздника, но и новые опасности. Подготовьтесь к праздникам с видеокурсом по оказанию первой помощи! Вы узнаете, как помочь человеку, который подавился за праздничным столом, что делать с ожогами при неосторожном обращении с пиротехникой и многое другое. Регистрируйтесь по QR-коду, изучите уроки и пройдите финальный тест, будьте готовы прийти на помощь в праздники!



#ДоброПервых

🔑 Дед Мороз

4 НОВОГОДНЯЯ НОТА

Музыка – универсальный язык праздника, и проверить, насколько хорошо вы «говорите» на нем, можно в формате дружеской викторины: это развивает слух, память и создает атмосферу настоящего новогоднего волшебства.

Создайте свою музыкальную викторину из 8-10 фрагментов новогодних песен и мелодий – от классики (В лесу родилась елочка) до современных хитов и международных треков. Проведите ее для младших участников или друзей: можно угадывать название, исполнителя, страну происхождения или продолжить мелодию.

#ЗвучиКакПервые

🔑 получил

5 ДЕНЬ ДОБРОВОЛЬЦА – ДЕНЬ ТЕПЛОГО ПРИСУТСТВИЯ

5 декабря – не просто дата, а возможность проявить заботу через внимание, уважение и искреннее участие: порой самое ценное, что можно подарить, – это время и присутствие рядом.

Заранее согласуйте визит с администрацией хосписа, детского дома или центра временного содержания – уточните, возможны ли встречи с обитателями организаций, какие форматы допустимы (беседа, творческое занятие, чтение), и что действительно нужно (часто – не подарки, а конкретные предметы: книги, канцелярия, средства гигиены). Подарки должны быть непищевыми, безопасными и одобренными учреждением. Лучше – коллективный сюрприз, подготовленный с учетом пожеланий.

#ДоброПервых

🔑 необычное

3 К НОВОМУ ГОДУ ГОТОВЫ!

Новый год – идеальное время, чтобы превратить сцену в волшебство: когда вы ставите спектакль сами, вы не просто играете роли – вы создаете праздник для вашей аудитории.

Соберите театральный коллектив, вместе просмотрите видео-мастер-класс по QR-коду и начните репетиции новогоднего спектакля: от распределения амплуа до реквизита и финального оформления. Движение Первых поддержит вас идеями, а ваши зрители – вовлеченностью и бурными овациями.

Поделитесь в социальных сетях: покажите кадры репетиций, расскажите, как вы адаптировали мастер-класс под свой коллектив, и поделитесь впечатлениями от совместного творчества



#ШкольнаяКлассика

🔑 официальное звание

7 ЭТИКЕТНАЯ ИГРА

Знание этикета – показатель уважения к другой культуре: когда вы понимаете, как вести себя за праздничным столом в другой стране, вы не просто избегаете неловкости – вы закладываете основу доверия и диалога.

Выберите страну (например, Японию, Францию, ОАЭ или Бразилию), изучите особенности ее новогоднего этикета – от приветствий и дарения подарков до поведения за столом – и составьте четкий список «что делать» и «что не делать». На его основе проведите интерактивную викторину для сверстников или младших участников: задавайте вопросы в формате «Правда/Ложь» или «Что бы вы сделали?» с разбором ответов.

#ДипломатыПервых

🔑 «Ветеран сказочного труда»



8 ТЕАТРАЛЬНАЯ МАСТЕРСКАЯ «НОВОГОДНЯЯ СКАЗКА» ❄️❄️❄️



Подавайте заявку вместе с коллективом своего первичного отделения на участие в проекте «Театральная мастерская» и выполняйте вместе творческую работу к Новому году! Творческая работа декабря – показ спектакля, фрагмента спектакля или театрального этюда, посвященного празднованию Нового года, а также темам: мечта, дружба, взаимопомощь и взаимоуважение, добро.

Подавайте заявку по QR-коду.

А за выполнение творческой работы можно получить баллы программы «Другое Дело» и сертификат об участии от Движения Первых!



#ШкольнаяКлассика

🔑 Его

9 НОВЫЙ ГОД В ДВИЖЕНИИ ❄️❄️❄️



Физическая активность – мощный способ «включить» праздничное настроение: когда тело движется в ритме предновогодней подготовки, адреналин и эндорфины работают лучше любого мандарина.

Придумайте и поставьте короткий (30–60 сек) новогодний флешмоб под музыку, включив в хореографию движения, имитирующие зимние явления – порывы ветра, кружение снежинок, формирование ледяных узоров, построение «снежной крепости». Научите движениям одноклассников и младших участников первичного отделения. После репетиций снимите видео и опубликуйте его на странице вашего первичного отделения.

Запустите голосование за самый креативный флешмоб среди команд вашего первичного отделения.

#ВызовПервых

🔑 присвоил

10 ПРОВОДНИК В ПРОФЕССИИ ❄️❄️❄️



Подростковый выбор – не спонтанное решение, а результат живых примеров и искренних разговоров: когда старшие делятся своим путем в профессии, младшие начинают видеть будущее не как «куда поступить», а как «кем стать».

Организуите встречу с участниками младшего возраста (например, 5–8 классов) из ближайшего первичного отделения: расскажите о своем направлении обучения, профессии мечты, реальных шагах к ней и пригласите всех на экскурсию в ваш колледж или вуз (офлайн или онлайн). Покажите не идеал, а процесс: какие предметы в радость, с чем пришлось разобраться, кто стал вашим наставником.

#Билетвбудущее2025
#ПервыеВПрофессии

🔑 Пенсионный фонд России

Задание от



11 НАУЧНАЯ НОВОГОДНЯЯ ИСТОРИЯ ❄️❄️❄️



Придумайте короткую зимнюю историю, в которой герои (например, Снежинка-путешественница, Мороз-Инженер или Водяной-Химик) объясняют природные явления – образование снега, гололед, северное сияние, «поющий» мороз – с опорой на физику, химию или биологию. На основе сценария проведите «Зимнее научное шоу» для младших участников в подопечном первичном отделении с простыми опытами, визуализациями и интерактивными вопросами. Не забывайте делиться кадрами на странице первичного отделения и заряжать другие первичные отделения ощущением новогоднего чуда!

#ПервыеВНауке

🔑 тем самым

12 ТАЙНЫЙ КНИЖНЫЙ ДЕД МОРОЗ ❄️❄️❄️



Подарить книгу – значит передать частичку своего взгляда на мир.

Организуите обмен с помощью любого онлайн генератора случайных пар или жеребьевки. Подберите своему «подопечному» 1–2 книги, исходя из его интересов, настроения или запросов, и оформите подарок: добавьте открытку с личной рекомендацией – почему именно эта книга, чему она научит, какие мысли или эмоции может вызвать. Книгу можно вручить в бумажном формате, в виде подарочной подписки или QR-кода на легальный цифровой экземпляр.

#КнижныйКлубПервых

🔑 признав



13 НОВОГОДНЯЯ ДИПЛОМАТИЧЕСКАЯ МЕДИАКАМПАНИЯ



Международная коммуникация требует не только креатива, но и глубокого уважения к культурным кодам: успешная кампания объединяет, не упрощая и не экзотизируя другого.

Разработайте стратегию медиакампании «Зимняя дружба» от лица вашей «страны» (реальной или вымышленной): создайте 2-3 формата – короткое видео, инфографику и серию постов/мемов – в которых приглашаете другие «страны» к обмену зимними традициями. Обязательно учтите:

- культурные особенности (религиозные праздники, семейные ритуалы, табу),
- избегайте стереотипов (никаких «все финны молчат», «все итальянцы говорят руками»),
- сделайте акцент на общих ценностях: заботе, ожидании чуда, уважении к старшим.

Презентуйте кампанию другим командам (странам), а затем обсудите в формате дебатов: какие риски вы могли упустить? Где возможны культурные недопонимания? Поделитесь итогами в соцсетях первичного отделения – ваш разбор может стать основой для реального международного обмена в рамках Движения Первых!

#ДипломатыПервых

🔍 многолетнюю

14 ОСТРОВ ПРИКЛЮЧЕНИЙ



Проект «Остров приключений» – это интерактивная программа формирования культуры безопасности, и именно вы – как старшие участники – можете сделать ее живой и значимой для младших.

Возьмите инициативу в свои руки и проведите уроки по правилам безопасного поведения на улице в формате игры. Ваш возраст, опыт и умение «говорить на одном языке» – главный ресурс.

Сделайте безопасность видимой и обсуждаемой.



#5питание #ЗдоровыйПерекус

Задание от



🔍 отличники учебы

15 ЗИМНЯЯ СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ИГРА



История становится по-настоящему понятной, когда вы не просто читаете о событии, а принимаете решения в соответствующих исторической ситуации условиях: каждое ваше действие – шаг вглубь понимания героизма, выдержки и стратегического мышления.

Разработайте настольную или цифровую игру, в которой игроки оказываются в контексте ключевых зимних событий российской истории – например, оборона Москвы, прорыв блокады Ленинграда, зимние экспедиции или оборона Севастополя. В основе – реальные условия: ограниченные ресурсы, погода, логистика, мораль. Продумайте баланс между исторической достоверностью и игровой динамикой.

Проведите тест игры в своем и дружественных первичных отделениях, затем отправьте правила, краткое описание и контакты для связи на почту mtomina@pervye.ru. Лучшие игры будут опубликованы в январском выпуске Календаря Первых! Ваш проект может стать инструментом патриотического просвещения для тысяч участников!

#ХранителиИстории

🔍 зимнего

16 КНИЖНЫЙ МАРШРУТ



Зима – идеальное время для погружения в чтение: когда за окном метель, книга становится не просто укрытием, а личным маршрутом развития, вдохновения и открытий.

Представьте, что каждая книга – станция на вашем зимнем пути: составьте маршрут из 5-7 произведений, которые планируете прочитать до весны. Для каждой укажите «назначение»: чему она вас научит, какие эмоции может вызвать, какие идеи подарит. Заранее приобретите книги (в бумажном или цифровом формате), чтобы они были под рукой.

#КнижныйКлубПервых

🔍 волшебника

17 ТАЙНЫЙ ДЕД МОРОЗ НАВЫКОВ



Подарить навык – значит дать не вещь, а возможность: даже небольшой лайфхак или 10-минутный челлендж может стать толчком к серьезному росту, если он подобран с вниманием и заботой.

Определите тайного «попечечного» среди одноклассников или сокурсников и придумайте для него персонализированный «подарок-навык»: мини-урок (например, как быстро конспектировать лекции), челлендж («3 дня без прокрастинации»), лайфхак (настройка уведомлений для фокуса) или подборку ресурсов по его интересу. Вручите подарок в формате письма, аудиосообщения или короткого видео с пояснением, почему именно этот навык и почему именно ему.

#АкадемияПервых

🔍 Это символическое



18 ПРАЗДНИК БЕЗ ВСЕГО ЛИШНЕГО



До наступления Нового года проверьте, насколько экологична подготовка к празднику в вашей семье или школе. Сделайте фото или опишите упаковку, украшения, декор, которые планируются к использованию. Проанализируйте: что из этого многоразовое, а что одноразовое? Какие материалы можно заменить на более экологичные (например, мишуру – на еловые ветки, пластик – на бумагу)? Есть ли лишние или бесполезные покупки? Составьте небольшую инструкцию «Как встретить Новый год экологично» – в виде карточек, буклета, поста в соцсетях или видео. Делитесь вашими инструкциями в социальных сетях, лично с кураторами и председателями первичных отделений, рассылайте их на почты. Возможно, именно ваши идеи станут ключом к экологизации праздника и жизни участников Движения Первых!

#ЮннатыПервых

🔑 награждение

20 СНЕЖНАЯ ФОТОСЕССИЯ



Зима – один из самых выразительных сезонов для фотографии: контрасты света, чистота тона и глубина сюжета позволяют рассказать историю даже в одном кадре.

Освойте 3-5 приемов мобильной съемки (например, съемка против солнца, работа с тенями), затем организуйте тематическую фотосессию на улице – с акцентом на цвет (красные шапки на белом фоне), свет (золотой час заката), композицию (линии следов, силуэты деревьев) и историю (воссоздание старой зимней традиции вашего города – катание с горки, ярмарка, гадания). Пригласите всех желающих – как моделей, так и начинающих фотографов.

#МедиаПритяжение

🔑 вклад

22 ГИД ПО ЭКОЛОГИЧНЫМ ПОДАРКАМ



Подготовьте мини-гид «Экоподарки своими руками»: 3-5 идей с пошаговыми фото – или видеоинструкциями. Главный принцип – минимум отходов, максимум вторсырья и природных материалов (сушеные цитрусовые, веточки, мешковина, стеклянные банки, старые открытки, ткани), отказ от пластиковой упаковки. Оформите гид как презентацию, буклет или серию постов. Затем сделайте один подарок и вручите его – обязательно зафиксируйте момент реакции (с согласия получателя) и делитесь им на странице первичного отделения в социальных сетях!

#ЮннатыПервых

🔑 в создание

19 А ВЫ ПОХОЖИ



Кавер – это не копия, а диалог с оригиналом: когда вы перепеваете любимую новогоднюю песню, вы вкладываете в нее свой голос, настроение и командную химию.

Выберите с друзьями исполнителя или группу, чья музыка вдохновляет вас в праздничное время, и запишите кавер (реплицированное исполнение) на их новогоднюю или просто зимнюю композицию. Подсказка: можно изменить аранжировку, язык, жанр или добавить элементы импровизации.

#ЗвучиКакПервые

🔑 подчеркнуло

21 ПЕРЕЗАГРУЗКА



Наступление нового года – естественный повод не для «радикальных обещаний», а для осознанной перезагрузки: когда вы честно оцениваете, что уже работает, и бережно добавляете то, что укрепит вас в будущем.

Составьте личный план развития «с чистого листа»:

- Что оставить: устойчивые полезные привычки 2025 года (например, регулярный сон, утренняя растяжка, ведение дневника);
- Что ввести: 2-3 новых практики на 2026 год в сферах, например сон (режим, ритуалы), питание (гидратация, осознанные приемы), физическая активность (формат, частота), ментальное здоровье (паузы, границы, поддержка).

Оформите как карту мыслей или интерактивную доску, визуально привлекательную и понятную, с цветами и иконками. Сохраните скриншот и поставьте его на рабочий стол или в заметки телефона, что видеть личные напоминания каждый день.

#ЗдоровыйПерекус

🔑 Деда Мороза

23 АНАЛИЗ МЕДИА-ТРЕНДОВ



Проанализируйте зимние и новогодние медиатренды (на RuTube, VK Видео, Yappy и др.) за последние 2 сезона: какие форматы доминируют (челленджи, сторителлинг, лайфаки, ретро-ностальгия), какие визуальные приемы (цвет, монтаж, текст на экране), какие эмоции вызывают наибольший отклик. На основе выводов создайте свой короткий ролик (до 60 сек) в актуальном стиле, но с содержанием, отражающим ценности Движения Первых. Обязательно делитесь роликами в социальных сетях на личных страницах или страницах первичных отделений с соответствующими хэштегами.

#МедиаПритяжение

🔑 новогоднего настроения

24 МИССИЯ: «ДЕД МОРОЗ» ❄️❄️❄️

Изучите доступные способы самодельных грелок, изготовьте их и подарите близким, чтобы те чувствовали себя в тепле даже в самую холодную прогулку по парку или лесу. Расскажите получателям, как пользоваться грелками безопасно, сколько они держат тепло и как их можно обновить, и зафиксируйте момент вручения для публикации в социальных сетях.

#ПоходыПервых
#БольшеЧемПутешествие

🔑 для миллионов людей

26 СНЕЖНАЯ ИНФОГРАФИКА ❄️❄️❄️

Наука становится по-настоящему увлекательной, когда ее объясняют понятно и с душой: удачная инфографика может зажечь интерес к науке у десятков ребят.

Выберите зимнее природное явление, например, «Как формируются снежинки», «Почему зимой замерзают реки» или «Почему северное сияние чаще видно именно в холодное время года», и оформите его в виде инфографики: используйте схемы, условные обозначения, графики, рисунки и даже стилизованные «снежные узоры» как элемент дизайна. Главное – сохранить научную точность и сделать материал понятным для аудитории 8-12 лет.

Поделитесь инфографикой в социальных сетях, проведите небольшую лекцию для младших участников и расскажите, как вы упрощали сложное, не теряя сути.

#ПервыеВНауке

🔑 ему даже предоставили право

25 ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ ПЕРВЫХ ❄️❄️❄️

Новогодние каникулы – идеальное время не только для отдыха, но и для старта: иногда достаточно одного курса, чтобы найти свою точку роста и понять, с чего начать свое дело.

Пройдите просветительский видеокурс «Действуй» – он поможет сформировать базовое понимание предпринимательской деятельности: от поиска идеи до первых шагов в реализации. Вы получите практические советы от действующих предпринимателей, проработаете реальные кейсы и по итогу – сертификат об успешном прохождении.



#ПервыеВПрофессии

🔑 в одно из самых

27 СПОРТИВНОЕ ЖЕЛАНИЕ ❄️❄️❄️

Напишите письмо «Мне в следующем году» с фокусом на спорт и здоровье:

- Желание (например: «научиться спускаться с горы на лыжах», «пробежать 5 км без остановки», «увеличить выносливость для ГТО»);
- План достижений: 3-5 маленьких, измеримых шагов (каждую неделю 2 тренировки на выносливость, «освоить технику торможения за январь», «снимать видео прогресса каждые 2 недели»).

Оформите письмо от руки или в цифровом виде, украсьте символами цели и запечатайте в конверт с надписью «Открыть 31 декабря 2026».

#ВызовПервых

🔑 бесплатного проезда

28 НОВОГОДНИЙ СЕМЕЙНЫЙ ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ БАТТЛ

Собирайтесь всей семьёй и покажите свои таланты вместе! Новый год — отличный повод объединить всех близких вокруг общего дела и насладиться волшебством танца.

1. Разделитесь на семейные команды.
2. Каждая команда получает задание выбрать один из двух предложенных новогодних стилей: плавные и лёгкие движения стиля «Снежинка», чёткий и динамичный стиль «Ёлочка».
3. У вас всего 7 минут, чтобы придумать яркий номер и продемонстрировать творческое вдохновение каждого члена семьи.
4. Покажите созданный вами танец друзьям и знакомым, разместив запись в социальных сетях с хештегами **#РодныеЛюбимые #РодныеТрадиции**

Это уникальный шанс весело провести время перед Новым годом, раскрыть свой талант и внести атмосферу веселья и творчества.

 **на оленях**

29 ГИРЛЯНДА ВОСПОМИНАНИЙ

Каждое путешествие оставляет след в памяти, и когда вы собираете эти моменты в одну линию, вы не просто вспоминаете, но и учитесь видеть, как растете через опыт.

Соберите фотографии, мини-сувениры, заметки или рисунки, связанные с вашими поездками и приключениями в 2025 году, и создайте гирлянду: из бумаги, картона, веточек или в цифровом формате (например, презентация, которую легко распечатать). Добавьте к каждому элементу короткую подпись – место, дата, эмоция или открытие.

Поделитесь в социальных сетях: покажите фрагмент гирлянды и расскажите, какое воспоминание оказалось самым ярким или неожиданным.

#ПоходыПервых #БольшеЧемПутешествие

 **и по России**

**30 РОДНЫЕ ТРАДИЦИИ**

Традиции наполняются особым смыслом, когда они создаются вместе всей семьёй, она становится частью семейной истории и бережно передаётся из поколения в поколение.

Пусть именно в этот Новый Год родится ваша уникальная семейная традиция, которую будут ждать и любить долгие годы. Например, это может быть совместная прогулка по заснеженному парку, украшение дома, создание своими руками ёлочных игрушек или приготовление особого блюда, рецепт которого хранится в семье десятилетиями. Важно лишь одно: выбранная вами активность должна сближать всех членов семьи разных возрастов.

Делитесь своими семейными традициями в социальных сетях с хэштегами [#РодныеЛюбимые](#) и [#РодныеТрадиции](#)



и за ее пределами