АННОТАЦИИ ПРОГРАММ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

/спортивно0оздоровительное направление/

**Программа «Подвижные игры» - 1 класс**

Данная рабочая программа кружка «Подвижные игры» для 1-го класса разработана на основании следующих нормативно-правовых документов:

* Федеральный Закон от 29 декабря 2012 года № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* Федеральный государственный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования РФ от 06.10.2009 г. № 373;
* Примерная программа и авторская программа «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича (М.: Просвещение, 2012);
* Устав школы;
* Основной образовательной программы МБОУ АСОШ № 2;
* Учебным планом школы;
* Календарным учебным графиком школы на 2014-15 учебный год;

 **Цель** данной программы – укрепление здоровья детей, формирование двигательной активности, развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости, формирование культуры общения со сверстниками, самостоятельности в двигательной деятельности.

 Основные **задачи** курса:

повысить уровень двигательной активности;

способствовать физическому, психическому развитию детей;

развивать активность и творчество учащихся, любознательность, честность;

вызвать интерес к занятию «Подвижные игры», позволить детям ощутить красоту и радость движений.

Место кружка в учебном плане

В соответствии с календарным учебным графиком и учебным планом всего – 33 часа: проводится 1 раз в неделю, 35 минут на проведение одного занятия.

Структура программы

Программа состоит из 4 блоков:

- бессюжетные игры

- игры-забавы

-любимые игры детей

-эстафеты

**Программа «Ритмика» - 1 классы**

Рабочая программа внеурочной деятельности «Ритмика» составлена на основании следующих нормативно- правовых документов:

* Федеральный Закон от 29 декабря 2012 года № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* Федеральный государственный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования РФ от 06.10.2009 г. № 373;
* Учебный план МБОУ АСОШ № 2 на 20 14 – 2015 учебный год;
* Основная образовательная программа начального общего образования МБОУ АСОШ № 2;
* Устав школы;
* Календарный учебный график на 2014-2015 учебный год.

Цель программы "Ритмика":

* развитие ребенка, формирование средствами музыки и ритмических движений, разнообразных умений, способностей, качеств личности.

Задачи:

* дать всем детям первоначальную хореографическую подготовку, выявить их склонности и способности;
* способствовать эстетическому развитию и самоопределению ребёнка;
* привитие интереса к занятиям, любовь к танцам;
* гармоническое развитие танцевальных и музыкальных способностей, памяти и внимания;
* дать представление о танцевальном образе;
* развитие выразительности и осмысленности исполнения танцевальных движений;
* воспитание культуры поведения и общения;
* развитие творческих способностей;
* воспитание умений работать в коллективе;
* развитие психических познавательных процессов — память, внимание, мышление, воображение;
* организация здорового и содержательного досуга.

Место учебного предмета «Ритмика» в учебном плане

В соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком на 2014 – 2015 уч.г. рабочая программа рассчитана:

1 класс – 33 часа

Структура внеурочного курса

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Наименование раздела | Кол-во часов |
|  | Уп­ражнения на ориентировку в пространстве  | 4 |
|  | Ритмико-гим­настические упражнения | 8 |
|  | Игры под музыку  | 10 |
|  | Танцеваль­ные упражнения | 11 |
|  | Всего | 33ч. |

**Программа «Детский фитнес» - 1-2 классы**

 Цель программы: разностороннее физическое и духовное развитие детей, формирование их осознанного отношения к здоровому образу жизни.

Достижение цели возможно через решение следующих задач:

* Обучать двигательным действиям, нацеленным на укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма.
* Развивать основные физические качества, координационные ориентационно-пространственные, временные, ритмические способности.
* Формировать культуру движений, обогащать двигательный опыт физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью;
* Обучать навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями под музыку;
* Формировать представление о здоровом образе жизни, влиянии движения и музыки на состояние организма;
* Обучать приёмам релаксации и самодиагностики;
* Обеспечить формирование правильной осанки, укрепление мышечного корсета средствами оздоровительной аэробики, ритмической гимнастики с предметами, танцевальных упражнений;
* Воспитывать личность обучающегося с установкой на здоровый образ жизни, способной к сотрудничеству в творческой деятельности.

Место кружка в учебном плане

В соответствии с календарным учебным графиком и учебным планом:

1 класс - 1 раз в неделю, 35 минут на проведение одного занятия, год – 33 часа

2 класс - 1 раз в неделю, 40 минут на проведение одного занятия, год – 34 часа

Структура курса

1. Оздоровительная аэробика и партерная гимнастика
2. Танцевальная азбука.
3. Ритмическая гимнастика с предметами, акробатика.
4. Игры.

**Программа «ОФП» - 2 класс**

Данная рабочая программа кружка разработана на основании следующих нормативно-правовых документов:

* Федеральный Закон от 29 декабря 2012 года № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* Федеральный государственный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования РФ от 06.10.2009 г. № 373;
* Примерная программа и авторская программа «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича (М.: Просвещение, 2012);
* Устав школы;
* Основной образовательной программы МБОУ АСОШ № 2;
* Учебным планом школы;
* Календарным учебным графиком школы на 2014-15 учебный год;

 **Цель** данной программы – укрепление здоровья детей, формирование двигательной активности, развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости, формирование культуры общения со сверстниками, самостоятельности в двигательной деятельности.

 Основные **задачи** курса:

повысить уровень двигательной активности;

способствовать физическому, психическому развитию детей;

развивать активность и творчество учащихся, любознательность, честность;

вызвать интерес к занятию «Подвижные игры», позволить детям ощутить красоту и радость движений.

Место кружка в учебном плане

В соответствии с календарным учебным графиком и учебным планом всего – 34 часа: проводится 1 раз в неделю, 40 минут на проведение одного занятия.

**Программа кружка «Шахматы» - 1-4 классы**

Рабочая программа внеурочной деятельности «Шахматы» для 1 – 4 классов составлена на основании следующих нормативно- правовых документов:

* Федеральный Закон от 29 декабря 2012 года № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* Федеральный государственный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования РФ от 06.10.2009 г. № 373;
* Примерная программа «Шахматы - школе» под редакцией И.Г.Сухина; ("Программы курса "Шахматы – школе: Для начальных классов общеобразовательных учреждений", 2011г.);
* Учебный план МБОУ АСОШ № 2 на 20 14 – 2015 учебный год;
* Основная образовательная программа начального общего образования МБОУ АСОШ № 2;
* Устав школы;
* Календарный учебный график на 2014-2015 учебный год.

Цель программы:

* Создание условий для личностного и интеллектуального развития учащихся, формирования общей культуры и организации содержательного досуга посредством обучения игре в шахматы.

Задачи:

* создание условий для формирования и развития ключевых компетенций учащихся (коммуникативных, интеллектуальных, социальных);
* формирование универсальных способов мыслительной деятельности (абстрактно-логического мышления, памяти, внимания, творческого воображения, умения производить, логические операции);
* воспитывать потребность в здоровом образе жизни.

Место внеурочного курса в учебном плане

В соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком на 2014-2015 учебный год рабочая программа рассчитана:

* 1 класс – 1ч в неделю, год – 33 часа;
* 2 – 4 классы – по 1 часу в неделю, в год – по 34 часа

Структура внеурочного курса

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Наименование раздела | Кол-во часов |
|  | 1 КЛАСС |  |
|  | ШАХМАТНАЯ ДОСКА. | 2 |
|  | ШАХМАТНЫЕ ФИГУРЫ. | 2 |
|  | НАЧАЛЬНАЯ РАССТАНОВКА ФИГУР. | 1 |
|  | ХОДЫ И ВЗЯТИЕ ФИГУР (основная тема учебного курса). | 16 |
|  | ЦЕЛЬ ШАХМАТНОЙ ПАРТИИ.  | 9 |
|  | ИГРА ВСЕМИ ФИГУРАМИ ИЗ НАЧАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ. | 3 |
|  | 2 КЛАСС |  |
|  | ПОВТОРЕНИЕ ИЗУЧЕННОГО | 5 |
|  | КРАТКАЯ ИСТОРИЯ ШАХМАТ. | 1 |
|  | ШАХМАТНАЯ НОТАЦИЯ.  | 2 |
|  | ЦЕННОСТЬ ШАХМАТНЫХ ФИГУР.  | 4 |
|  | ТЕХНИКА МАТОВАНИЯ ОДИНОКОГО КОРОЛЯ.  | 4 |
|  | ДОСТИЖЕНИЕ МАТА БЕЗ ЖЕРТВЫ МАТЕРИАЛА.  | 3 |
|  | ШАХМАТНАЯ КОМБИНАЦИЯ.  | 15 |
|  | 3 КЛАСС |  |
|  | ПОВТОРЕНИЕ ИЗУЧЕННОГО | 8 |
|  | ОСНОВЫ ДЕБЮТА.  | 26 |
|  | 4 КЛАСС |  |
|  | ПОВТОРЕНИЕ ИЗУЧЕННОГО | 3 |
|  | ОСНОВЫ МИТТЕЛЬШПИЛЯ.  | 17 |
|  | ОСНОВЫ ЭНДШПИЛЯ.  | 14 |

**Программа спортивной секции «Футбол» - 3-4 классы**

Данная рабочая программа курса «Футбол» разработана на основании следующих нормативно-правовых документов

* Федеральный Закон от 29 декабря 2012 года № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* Федеральный государственный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования РФ от 06.10.2009 г. № 373;
* Примерная программа и авторская программа «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича (М.: Просвещение, 2012);
* Устав школы;
* Основной образовательной программы МБОУ АСОШ № 2;
* Учебным планом школы;
* Календарным учебным графиком школы на 2014-15 учебный год;

Цельданной программы – укрепление здоровья детей, формирование двигательной активности, развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости, формирование культуры общения со сверстниками, самостоятельности в двигательной деятельности.

 Основные задачи:

* повысить уровень двигательной активности;
* способствовать физическому, психическому развитию детей;
* развивать активность и творчество учащихся, любознательность, честность;
* вызвать интерес к занятию «Футбол», позволить детям ощутить красоту и радость движений.

Место кружка в учебном плане

В соответствии с календарным учебным графиком и учебным планом всего – 68 часов: проводится 2 часа в неделю, по 40 минут на проведение одного занятия.

Структура программы

Программа состоит из 4 блоков:

- теоретическая подготовка к игре в футбол

- техническая подготовка

-физическая подготовка

-тактическая подготовка

**Программа секции «Баскетбол» - 3- 4 классы**

     Данная рабочая программа курса «Баскетбол» для 3-го класса разработана на основании следущих нормативно-правовых документов

* Федеральный Закон от 29 декабря 2012 года № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* Федеральный компонент государственного стандарта основного общего образования, утверждённого Приказом министра образования России от 5 марта 2004 года №1089 «Об утверждении федерального компонента Государственного стандарта основного общего образования по «Физической культуре»;
* Примерная программа и авторская программа «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича (М.: Просвещение, 2012);
* Основной образовательной программы МБОУ АСОШ № 2;
* Учебным планом школы;
* Календарным учебным графиком школы на 2014-15 учебный год;

Цель данной программы – укрепление здоровья детей, формирование двигательной активности, развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости, формирование культуры общения со сверстниками, самостоятельности в двигательной деятельности.

Задача: укрепление здоровья и закаливание организма уча­щихся; содействие правильному физическому развитию; повыше­ние уровня общей физической подготовленности; развитие специ­альных физических способностей, необходимых для совершенст­вования игрового навыка; дальнейшее обучение основам техники и тактики игры.

В соответствии с календарным учебным графиком и учебным планом:

3 класс –2 часа в неделю, по 40 минут на проведение одного занятия, год – 68часов;

4 класс – 2 часа в неделю, по 40 минут на проведение одного занятия, год – 68часов;

Структура программы

Теоретическая подготовка ( 16 )

Физическая подготовка ( 52 )

**Программа «Волейбол» - 4 класс**

     Данная рабочая программа курса «Баскетбол» для 3-го класса разработана на основании следущих нормативно-правовых документов

* Федеральный Закон от 29 декабря 2012 года № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* Федеральный компонент государственного стандарта основного общего образования, утверждённого Приказом министра образования России от 5 марта 2004 года №1089 «Об утверждении федерального компонента Государственного стандарта основного общего образования по «Физической культуре»;
* Примерная программа и авторская программа «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича (М.: Просвещение, 2012);
* Основной образовательной программы МБОУ АСОШ № 2;
* Учебным планом школы;
* Календарным учебным графиком школы на 2014-15 учебный год;

Цель данной программы – укрепление здоровья детей, формирование двигательной активности, развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости, формирование культуры общения со сверстниками, самостоятельности в двигательной деятельности.

Задача: укрепление здоровья и закаливание организма уча­щихся; содействие правильному физическому развитию; повыше­ние уровня общей физической подготовленности; развитие специ­альных физических способностей, необходимых для совершенст­вования игрового навыка; дальнейшее обучение основам техники и тактики игры.

В соответствии с календарным учебным графиком и учебным планом:

4 класс – 2 часа в неделю, по 40 минут на проведение одного занятия, год – 68часов;

Структура программы

Теоретическая подготовка ( 16 )

Физическая подготовка ( 52 )